శ్రీ అనఘాష్టమి వ్రతకల్పం

Sri. Chinna.c. Amaranath
Punganur(Pulinadu),Chittoor-517247
Andhra pradesh
South India
Mobile:- 9596483440
Email:-
BHAGAVATHAMAR@GMAIL.COM

www.sanatanadharm.com

అమరానాథ్ అమర్

శ్రీ అనఘాష్టమి వ్రతకల్పం

శ్రీ మహాగణాధిపతయే నమః | శ్రీ గురుభ్యో నమః | హరిః ఓం |

శుచిః

(తలమీద నీళ్ళను జల్లుకోండి)

అపవిత్రః పవిత్రోవా సర్వావస్థాం గతోపి వా |
యః స్మరేత్ పుండరీకాక్షం స బాహ్యాభ్యంతరః శుచిః ||
పుండరీకాక్ష పుండరీకాక్ష పుండరీకాక్షః ||

ప్రార్థనా

(నమస్కారం చేస్తూ ఇవి చదవండి)

శుక్లాంబరధరం విష్ణుం శశివర్ణం చతుర్భుజమ్ |
ప్రసన్నవదనం ధ్యాయేత్ సర్వ విఘ్నోపశాంతయే ||
అగజానన పద్మార్కం గజాననమహర్నిశమ్ |
అనేకదం తం భక్తానాం ఏకదంతముపాస్మహే ||
దేవీం వాచమజనయన్త దేవాస్తాం విశ్వరూపాః పశవో వదన్తి |
సా నో మస్త్రేషమూర్జం దుహానా ధేనుర్వాగస్మానుప్త సుష్టుతైతు ||
యశ్శివో నామ రూపాభ్యాం యా దేవీ సర్వ మంగళా |
తయోః సంస్మరణాన్నిత్యం సర్వదా జయ మంగళం ||
సర్వమంగళ మాంగళ్యే శివే సర్వార్థ సాధికే |
శరణ్యే త్ర్యంబకే గౌరి నారాయణి నమోస్తుతే ||
గురుర్బ్రహ్మా గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః
గురుస్సాక్షాత్ పరబ్రహ్మా తస్మై శ్రీ గురవే నమః ||

శ్రీ అనఘాష్టమి వ్రతకల్పం

ఆచమ్య :-

(ఆచమనం చేయండి)

ఓం కేశవాయ స్వాహా । ఓం నారాయణాయ స్వాహా ।
ఓం మాధవాయ స్వాహా ।
ఓం గోవిందాయ నమః । ఓం విష్ణవే నమః ।
ఓం మధుసూదనాయ నమః । ఓం త్రివిక్రమాయ నమః ।
ఓం వామనాయ నమః । ఓం శ్రీధరాయ నమః ।
ఓం హృషీకేశాయ నమః । ఓం పద్మనాభాయ నమః ।
ఓం దామోదరాయ నమః । ఓం సంకర్షణాయ నమః ।
ఓం వాసుదేవాయ నమః । ఓం ప్రద్యుమ్నాయ నమః ।
ఓం అనిరుద్ధాయ నమః । ఓం పురుషోత్తమాయ నమః ।
ఓం అధోక్షజాయ నమః । ఓం నారసింహాయ నమః ।
ఓం అచ్యుతాయ నమః । ఓం జనార్ధనాయ నమః ।
ఓం ఉపేంద్రాయ నమః । ఓం హరయే నమః ।
ఓం శ్రీ కృష్ణాయ నమః ।

దీపారాధనం

(దీపం వెలిగించి గంధం, కుంకుమ బొట్టు పెట్టి, ఇది చదివి, నమస్కారం చేయండి)

దీపస్త్వం బ్రహ్మరూపో సి జ్యోతిషాం ప్రభురవ్యయః ।
సౌభాగ్యం దేహి పుత్రాంశ్చ సర్వాన్కామాంశ్చ దేహి మే ॥

www.sanatanadharm.com

శ్రీ అనఘాష్టమి వ్రతకల్పం

భో దీప దేవి రూపస్త్వం కర్మ సాక్షీ హ్యవిఘ్నకృత్ |
యావత్పూజాం కరిష్యామి తావత్వం సుస్థిరో భవ ||
దీపారాధన ముహూర్తః సుముహూర్తోస్తు ||
పూజార్థే హరిద్రా కుంకుమ విలేపనం సమర్పయామి ||

భూతోచ్చాటనం

(అక్షతలు తీసుకుని ముఖం ఎదురుగా పెట్టుకుని, ఇది చదివి, మీ వెనుక వేసుకోండి).

ఓం ఉత్తిష్ఠంతు భూత పిశాచాః యేతే భూమి భారకాః
ఏతేషామవిరోధేన బ్రహ్మకర్మ సమారభే |
అపసర్పన్తు తే భూతా యే భూతా భూమిసంస్థితాః |
యే భూతా విఘ్నకర్తారస్తే గచ్ఛంతు శివాజ్ఞయా |

ప్రాణాయామం

(ఇది చదివి, మూడు సార్లు ప్రాణాయామం చేయండి)

ఓం భూః | ఓం భువః | ఓగ్ం సువః | ఓం మహః |
ఓం జనః | ఓం తపః |
ఓగ్ం సత్యమ్ | ఓం తత్సవితుర్వరేణ్యం భర్గో దేవస్య ధీమహి |
ధియో యో నః ప్రచోదయాత్ |
ఓమాపో జ్యోతీ రసోమృతం బ్రహ్మ భూర్భువస్సువరోమ్ ||

సంకల్పం

(అక్షతలు తీసుకుని, ఇది చదివి, నీటితో విడిచిపెట్టండి)

మమ ఉపాత్త సమస్త దురితక్షయ ద్వారా
శ్రీ పరమేశ్వరముద్దిశ్య శ్రీ పరమేశ్వర ప్రీత్యర్థం,

అమరానాథ్ అమర్

శ్రీ అనఘాష్టమి వ్రతకల్పం

శుభే శోభనే ముహూర్తే, శ్రీ మహావిష్ణోరాజ్ఞయా ప్రవర్తమానస్య, అద్య బ్రహ్మణః ద్వితీయ పరార్థే, శ్వేతవరాహ కల్పే, వైవస్వత మన్వంతరే, కలియుగే, ప్రథమపాదే, జంబూద్వీపే, భారతవర్షే, భరతఖండే, మేరోః దక్షిణ దిగ్భాగే, శ్రీశైలస్య.------- ప్రదేశే-------
-------నద్యోః మధ్య ప్రదేశే,వర్తమనే వ్యావహారిక చాంద్రమానేన శ్రీ శోభనగృహే, సమస్త దేవతా బ్రాహ్మణ హరి హర గురు చరణ సన్నిధౌ అస్మిన్ నామ సంవత్సరే------- అయనే ఋతౌ మాసే పక్షి. వాసరే --- నక్షత్రే యోగే-------గోత్రః కరణ ఏవం గుణ విశేషణ విశిష్టాయాం శుభతిథౌ శ్రీమాన్ నామధేయః (ధర్మపత్నీ సమేతోహం శ్రీమతః .నామధేయస్య ధర్మపత్నీ సమేతస్య) మమ సహకుటుంబస్య క్షేమ స్థైర్య ధైర్య వీర్య విజయ అభయ ఆయుః ఆరోగ్య ఐశ్వర్య అభివృద్ధ్యర్థం, ధర్మ అర్థ కామ మోక్ష చతుర్విధ పురుషార్థ ఫలసిద్ధ్యర్థం, ధన కనక వస్తు వాహన సమృద్ధ్యర్థం సర్వాభీష్టసిద్ధ్యర్థం శ్రీఅనఘాదేవి సమేత శ్రీఅనఘాస్వామినముద్దిశ్య శ్రీఅనఘాదేవి సమేత శ్రీఅనఘాస్వామి ప్రీత్యర్థం సంభవద్భిః ద్రవ్యైః సంభవద్భిః ఉపచారైశ్చ సంభవితా నియమేన సంభవితా ప్రకారేణ పురుషసూక్త విధానేన యావచ్ఛక్తి ధ్యానావాహనాది షోడశోపచార పూజాం కరిష్యే ||

తదంగ కలశారాధనం కరిష్యే ||

శ్రీ అనఘాష్టమి వ్రతకల్పం

కలశారాధనం

(కలశానికి ఒకటిగాని, మూడుగాని, అయిదుగాని బొట్లు పెట్టి, ఒక పువ్వు వేసి, చేయి వేసి ఇది చదవండి)

కలశే గంధ పుష్పాక్షతైరభ్యర్చ్య |

ఓం కలశస్య ముఖే విష్ణుః కంఠే రుద్రః సమాశ్రితః |
మూలే తత్ర స్థితో బ్రహ్మా మధ్యే మాతృగణాః స్మృతాః ||
కుక్షౌతు సాగరాః సర్వే సప్తద్వీపా వసుంధరా |
ఋగ్వేదోథ యజుర్వేదో సామవేదో హ్యథర్వణః ||
అంగైశ్చ సహితాః సర్వే కలశాంబు సమాశ్రితాః ||
ఓం ఆక్షలశేషు ధావతి ప్రవిత్రే పరిషిచ్యతే |
ఉక్థైర్యజ్ఞేషు వర్ధతే ||
ఆపో వా ఇదగ్ం సర్వం విశ్వా భూతాన్యాపః
ప్రాణా వా ఆపః ప్రశవ ఆపోన్నమాపో మృతమాపః
సమ్రాడాపో విరాడాపః స్వరాడాపశ్ఛందాగ్స్యాపో జ్యోతీష్యాపో
యజూగ్యాపః సత్యమాప్తః సర్వా దేవతా ఆపో భూర్భువః
సువరాప ఓమ్ ||
గంగే చ యమునే కృష్ణ గోదావరి సరస్వతి |
నర్మదే సింధు కావేర్యా జలేస్మిన్ సన్నిధిం కురు ||

(ఇది చదువుతూ కలశం లో నీళ్ళను పూజా సామగ్రి మీద, దేవతా ప్రతిమ మీద, మీ మీద జల్లుకోండి)

ఆయాంతు శ్రీ దత్తాత్రేయ స్వామి పూజార్థం దురిత

www.sanatanadharmam.com ...రానాథ్ అమర్

శ్రీ అనఘాష్టమి వ్రతకల్పం

క్షయకారకాః ఓం ఓం ఓం | కలశోదకేన పూజా ద్రవ్యాణి సంప్రోక్ష్య, దేవం సంప్రోక్ష్య, ఆత్మానం చ సంప్రోక్ష్య ||

ఘంటానాదం

(ఘంటకి బొట్టు పెట్టి అక్షతలు వేయండి)
ఓం ఘంటదేవతాభ్యో నమః |
సకలోపచార పూజార్థే అక్షతాన్ సమర్పయామి |
(ఇది చదువుతూ ఘంట వాయించండి)
ఆగమార్థం తు దేవానాం గమనార్థం తు రాక్షసామ్ |
ఘంటారవం కరోమ్యాదౌ దేవతాహ్వాన లాంఛనమ్ ||
ఇతి ఘంటానాదం కృత్వా ||

|| పసుపు గణపతి పూజ ||
అస్మిన్ హరిద్రాబింబే శ్రీమహాగణపతిం ఆవాహయామి, స్థాపయామి, పూజయామి ||

ప్రాణప్రతిష్ఠ

ఓం అసునీతే పునరస్మాసు చక్షుః పునః ప్రాణమిహ నో ధేహి భోగమ్ |
జ్యోక్పశ్యేమ సూర్యముచ్చరన్త మనుమతే మృళయా నః స్వస్తి ||
అమృత్తం వై ప్రాణా అమృత్తమాపః ప్రాణానేవ యథాస్థానముపహ్వయతే || శ్రీమహాగణపతయే నమః |
స్థిరో భవ వరదో భవ |
సుముఖో భవ సుప్రసన్నో భవ | స్థిరాసనం కురు |
(గణపతి స్వామివారి మీద ఒక పువ్వు కొన్ని అక్షతలు వేయండి)

శ్రీ అనఘాష్టమి వ్రతకల్పం

ధ్యానం :-

హరిద్రాభం చతుర్బాహుం కరీంద్రవదనం ప్రభుమ్ |
పాశాంకుశధరం దేవం మోదకం దంతమేవ చ||
భక్తాభయప్రదాతారం వందే విఘ్నవినాశనమ్ ||
ఓం హరిద్రా గణపతయే నమః |
ఓం గణానాం త్వా గణపతిం హవామహే కవిం
కవీనాముపమశ్రవస్తమమ్ | జ్యేష్ఠరాజం బ్రహ్మణాం
బ్రహ్మణస్పత్ర ఆ నః శృణ్వన్నూతిభిః సీద సాదనమ్ ||
అగజానన పద్మార్కం గజానన మహర్నిశం | అనేకదం తం
భక్తానాం ఏకదంతముపాస్మహే ||
ఓం శ్రీమహాగణపతయే నమః | ధ్యానం సమర్పయామి || ౧ ||
(స్వామివారి మీద ఒక పువ్వు కొన్ని అక్షతలు వేయండి)
ఓం శ్రీమహాగణపతయే నమః | ఆవాహనం సమర్పయామి || ౨ || (స్వామివారి పాదముల మీద కొన్ని అక్షతలు వేయండి)
ఓం శ్రీమహాగణపతయే నమః |
రత్న సింహాసనం సమర్పయామి || 3 ||
(స్వామివారి పాదముల మీద కొన్ని అక్షతలు వేయండి)
ఓం శ్రీమహాగణపతయే నమః |
పాదయోః పాద్యం సమర్పయామి || ౪ ||
(కలశంలోని నీరు స్వామివారి మీద కొద్దిగా చల్లండి)
ఓం శ్రీమహాగణపతయే నమః | హస్తయోః అర్ఘ్యం
సమర్పయామి || ౫ ||

www.sanatanadharm.com

అమరానాథ్ అమర్

శ్రీ అనఘాష్టమి వ్రతకల్పం

(కలశంలోని నీరు స్వామివారి మీద కొద్దిగా చల్లండి)
ఓం శ్రీమహాగణపతయే నమః |
ముఖే ఆచమనీయం సమర్పయామి || ౬ ||
(కలశంలోని నీరు స్వామివారి మీద కొద్దిగా చల్లండి)

స్నానం

(కలశంలోని నీరు స్వామివారి మీద కొద్ది కొద్దిగా చల్లండి)
ఓం ఆపో హి ష్ఠా మయోభువస్తా న ఊర్జే దధాతన |
మహేరణాయ చక్షసే | యో వః శివతమో రస్తస్య భాజయతే
హ నః | ఉశతీరివ మాతరః | తస్మా అరం గమామ వో
యస్య క్షయాయ జిన్వథ | ఆపో జనయథా చ నః||
ఓం శ్రీమహాగణపతయే నమః |
శుద్ధోదక స్నానం సమర్పయామి || ౭ ||
స్నానానంతరం శుద్ధ ఆచమనీయం సమర్పయామి |
ఓం శ్రీమహాగణపతయే నమః | వస్త్రం సమర్పయామి || ౮ ||
(స్వామివారి మీద కొన్ని అక్షతలు వేయండి)
ఓం శ్రీమహాగణపతయే నమః | యజ్ఞోపవీతం సమర్పయామి.
|| (స్వామివారి మీద కొన్ని అక్షతలు వేయండి).
ఓం శ్రీమహాగణపతయే నమః |
దివ్య శ్రీ గంధం సమర్పయామి || ౯ ||
(ఒక పువ్వును గంధములో ముంచి స్వామివారికి అద్దండి)
ఓం శ్రీమహాగణపతయే నమః |
ఆభరణం సమర్పయామి || ౧౦ ||

అమరానాథ్ అమర్

శ్రీ అనఘాష్టమి వ్రతకల్పం

(స్వామివారి మీద కొన్ని అక్షతలు వేయండి)

పుష్ప పూజ

(స్వామివారికి పువ్వులతో లేక అక్షతలతో పూజ చేయండి)

ఓం సుముఖాయ నమః | ఓం ఏకదంతాయ నమః |
ఓం కపిలాయ నమః | ఓం గజకర్ణికాయ నమః |
ఓం లంబోదరాయ నమః | ఓం వికటాయ నమః |
ఓం విఘ్నరాజాయ నమః | ఓం గణాధిపాయ నమః |
ఓం ధూమకేతవే నమః | ఓం గణాధ్యక్షాయ నమః |
ఓం ఫాలచంద్రాయ నమః | ఓం గజాననాయ నమః |
ఓం వక్రతుండాయ నమః | ఓం శూర్పకర్ణాయ నమః |
ఓం హేరంబాయ నమః | ఓం స్కందపూర్వజాయ నమః |
ఓం శ్రీమహాగణపతయే నమః |
నానావిధ పరిమళ పత్ర పుష్పాణి సమర్పయామి || ౧౦ ||
ఓం శ్రీమహాగణపతయే నమః |
ధూపం ఆఘ్రాపయామి || ౧౨ ||

(స్వామివారి చుట్టూ ధూపం వేయండి).

ఓం శ్రీమహాగణపతయే నమః | ప్రత్యక్ష దీపం దర్శయామి || ౧౩ ||

(స్వామివారికి దీపం చూపించి కొన్ని అక్షతలు వేయండి)

నైవేద్యం

(నైవేద్యం మీద కలశంలోని నీళ్ళు చల్లి స్వామివారికి చూపించండి) ఓం భూర్భువస్సువః | తత్సవితుర్వరేణ్యం భర్గో దేవస్య ధీమహి | ధియో యో నః ప్రచోదయాత్ ||

www.sanatanadharm.com
...రానాథ్ అమర్

శ్రీ అనఘాష్టమి వ్రతకల్పం

సత్యం త్వా ఋతేన పరిషించామి అమృతమస్తు
అమృతోపస్తరణమసి | ఓం శ్రీమహాగణపతయే నమః
సమర్పయామి |
ఓం ప్రాణాయ స్వాహా | ఓం అపానాయ స్వాహా |
ఓం వ్యానాయ స్వాహా | ఓం ఉదానాయ స్వాహా |
ఓం సమానాయ స్వాహా |
మధ్యే మధ్యే పానీయం సమర్పయామి | అమృతాపి ధానమసి |
ఉత్తరాపోశనం సమర్పయామి |
హస్తౌ ప్రక్షాళయామి | పాదౌ ప్రక్షాళయామి |
శుద్ధాచమనీయం సమర్పయామి |
ఓం శ్రీమహాగణపతయే నమః |
నైవేద్యం సమర్పయామి || ౧౪ ||
ఓం శ్రీమహాగణపతయే నమః |
తాంబూలం సమర్పయామి || ౧౫ ||
(స్వామివారి పాదముల మీద కొన్ని అక్షతలు వేయండి)
ఓం శ్రీమహాగణపతయే నమః | నీరాజనం సమర్పయామి || ౧౬ ||
(స్వామివారికి హారతి ఇవ్వండి).
ఓం గణానాం త్వా గణపతిం హవామహే కవిం
కవీనాముపమశ్రవస్తమమ్ |
జ్యేష్ఠరాజం బ్రహ్మణాం బ్రహ్మణస్పత్ర ఆ నః శృణ్వన్నూతిభీః సీద
సాదనమ్ ||
ఓం ఏకదన్తాయ విద్మహే వక్రతుణాయ ధీమహి |

www.sanatanadharm.com
అమరనాథ్ అమర్

శ్రీ అనఘాష్టమి వ్రతకల్పం

మంత్రహీనం క్రియాహీనం భక్తిహీనం గణాధిప |
యత్పూజితం మయాదేవ పరిపూర్ణం తదస్తు తే ||
వక్రతుండ మహాకాయ సూర్య కోటి సమప్రభ |
నిర్విఘ్నం కురు మే దేవ సర్వ కార్యేషు సర్వదా ||
అనయా ధ్యాన ఆవాహనాది షోడశోపచార పూజయా
భగవాన్ సర్వాత్మకః శ్రీమహాగణపతి సుప్రీతో సుప్రసన్నో
వరదో భవంతు || ఉత్తరే శుభకర్మణ్యవిఘ్నమస్తు ||

(స్వామివారి పాదముల మీద కొన్ని అక్షతలు వేయండి)

తీర్థం .

అకాలమృత్యుహరణం సర్వవ్యాధినివారణం |
సమస్తపాపక్షయకరం శ్రీమహాగణపతి పాదోదకం పావనం
శుభం ||

(మూడుసార్లు తీర్థం స్వీకరించండి)

శ్రీమహాగణపతి ప్రసాదం శిరసా గృహ్ణామి ||

ఉద్వాసనం

ఓం యజ్ఞేన యజ్ఞమయజన్త దేవాః |
తాని ధర్మాణి ప్రథమాస్యాసన్ |
తే హ నాకం మహిమానః సచస్తే |
యత్ర పూర్వే సాధ్యాః సన్తి దేవాః ||
ఓం శ్రీమహాగణపతయే నమః యథాస్థానం ఉద్వాసయామి ||
శోభనార్థే క్షేమాయ పునరాగమనాయ చ |

(స్వామివారి ఆసనమును కొద్దిగా జరపండి)

www.sanatanadharmam.com

అమరనాథ్ అమర్

శ్రీ అనఘాష్టమి వ్రతకల్పం

|| శ్రీ అనఘా పూజా ప్రారంభః ||

పునః సంకల్పం

పూర్వోక్త ఏవం గుణ విశేషణ విశిష్టాయాం శుభతిథౌ మమ సంకల్పిత మనోవాంఛాఫల సిద్ధ్యర్థం ఇష్టకామ్యార్థసిద్ధ్యర్థం సమస్తసన్మంగళావాప్త్యర్థం పురుషసూక్త విధానేన శ్రీ అనఘాదేవి సమేత శ్రీ అనఘాస్వామి షోడశోపచార పూజాం కరిష్యే ||

సిద్ధిదేవతా స్థాపనం

(గమనికః బియ్యపుపిండి, పసుపు, కుంకుమలతో అష్టదళ పద్మము వేసి, చెప్పబడిన స్థానములలో రెండు తమలపాకులు వేసి, అందులో ఒక వక్క, ఒక ఖర్జూరం, ఒక రూపాయి బిళ్ళ వేసి, శ్లోకం చదివి, అక్షతలు వేయండి)

శ్రీ అనఘాష్టమి వ్రతకల్పం

అష్టసిద్ధి స్మరణ

అణిమా మహిమా ప్రాప్తిః ప్రాకామ్యం మహిమా తథా |
ఈశిత్వం చ వశిత్వం చ యచ్ఛ కామావసాయతా ||

౧. అణిమా (ఈశాన్యం)

అణోరణీయసః పుత్రః ఈశాన్యాశా వ్యవస్థితః |
అనఘస్యాణిమాభిఖ్యః పుత్రశ్చిత్రః సనోవతు ||
అస్మిన్ అష్టదళపద్మే ఈశాన్యదళే కలశే అణిమాఖ్య దేవతాం
ఆవాహయామి స్థాపయామి పూజయామి |
(ఈశాన్య పద్మదళంలో సిద్ధి స్థాపన చేయండి)
సకలపూజార్థే పుష్పాక్షతాన్ సమర్పయామి |
(పుష్పాక్షతలు వేయండి)

౨. లఘిమా (ఆగ్నేయం)

అనఘానఘయోః పుత్రో లఘిమాఖ్య కృపాలఘుః |
దేవస్యాగ్నేయ కోణస్థో లఘుబుద్ధిః సనోవతు ||
అస్మిన్ అష్టదళపద్మే ఆగ్నేయ దళే కలశే లఘిమాఖ్య దేవతాం
ఆవాహయామి స్థాపయామి పూజయామి |
(ఆగ్నేయ పద్మదళంలో సిద్ధి స్థాపన చేయండి)
సకలపూజార్థే పుష్పాక్షతాన్ సమర్పయామి |
(పుష్పాక్షతలు వేయండి)

3. ప్రాప్తి (నైఋతి)

భక్తాభీష్టఫలప్రాప్తికారక్కో నఘయోః సుతః |
దేవస్య నైరృతే కోణే స్థితః ప్రాప్తిః సనోవతు ||

అమరానాథ్ అమర్

శ్రీ అనఘాష్టమి వ్రతకల్పం

అస్మిన్ అష్టదళపద్మే నైఋతి దళే కలశే ప్రాప్తి దేవతాం
ఆవాహయామి స్థాపయామి పూజయామి |

(నైఋతి పద్మదళంలో సిద్ధి స్థాపన చేయండి)

సకలపూజార్థే పుష్పాక్షతాన్ సమర్పయామి |

(పుష్పాక్షతలు వేయండి)

౪. ప్రాకామ్య (వాయువ్యం)

అవధూత గురోః స్వేచ్ఛాసంచారస్యానఘస్య యః |
వాయుకోణ స్థితః పుత్రః ప్రాకామ్యాఖ్యః సనోవతు ||
అస్మిన్ అష్టదళపద్మే వాయువ్య దళే కలశే ప్రాకామ్య దేవతాం
ఆవాహయామి స్థాపయామి పూజయామి |

(వాయువ్య పద్మదళంలో సిద్ధి స్థాపన చేయండి)

సకలపూజార్థే పుష్పాక్షతాన్ సమర్పయామి |

(పుష్పాక్షతలు వేయండి)

5. ఈశిత్వ (దక్షిణం)

సర్వాతిశాయితాం దేవస్యాఽనఘస్య జగద్గురోః |
ఖ్యాపయన్ దక్షభాగస్థ ఈశిత్వాఖ్యః సనోవతు ||
అస్మిన్ అష్టదళపద్మే దక్షిణ దళే కలశే ఈశిత్వ దేవతాం
ఆవాహయామి స్థాపయామి పూజయామి |

(దక్షిణ పద్మదళంలో సిద్ధి స్థాపన చేయండి).

సకలపూజార్థే పుష్పాక్షతాన్ సమర్పయామి |

౬. వశిత్వ (ఉత్తరం)

జగద్యస్యవశే తిష్ఠత్యనఘస్య మహాత్మనః |

అమరానాథ్ అమర్

శ్రీ అనఘాష్టమి వ్రతకల్పం

ఆత్మజో వామభాగస్థో వశిత్వాఖ్యః సనోవతు ||

(పుష్పాక్షతలు వేయండి)

అస్మిన్ అష్టదళపద్మే వామభాగస్థ దళే కలశే వశిత్వ దేవతాం
ఆవాహయామి స్థాపయామి పూజయామి |

(ఉత్తర పద్మదళంలో సిద్ధి స్థాపన చేయండి)

సకలపూజార్థే పుష్పాక్షతాన్ సమర్పయామి |

(పుష్పాక్షతలు వేయండి)

౭. కామావసాయిత (పశ్చిమం)

కామావసాయితాభిఖ్యో హ్యనఘస్యాంగా రక్షవత్ |
పశ్చాద్భాగస్థితః పుత్రః కమనీయః సనోవతు ||
అస్మిన్ అష్టదళపద్మే పశ్చాద్భాగస్థ దళే కలశే
కామావసాయితాఖ్యా దేవతాం ఆవాహయామి స్థాపయామి
పూజయామి |

(పశ్చిమ పద్మదళంలో సిద్ధి స్థాపన చేయండి)

సకలపూజార్థ పుష్పాక్షతాన్ సమర్పయామి |

౮. మహిమా (తూర్పు)

పురస్తాదనఘద్వంద్వ పాదసీమ్ని వ్యవస్థితః |
మహిమాభ్యో మహాకార్యకారీ పుత్రః సనోవతు ||

(పుష్పాక్షతలు వేయండి)

అస్మిన్ అష్టదళపద్మే పురస్తాద్దళే కలశే మహిమాఖ్య దేవతాం
ఆవాహయామి.

శ్రీ అనఘాష్టమి వ్రతకల్పం

(తూర్పు పద్మదళంలో సిద్ధి స్థాపన చేయండి)

స్థాపయామి పూజయామి |
సకలపూజార్థే పుష్పాక్షతాన్ సమర్పయామి |

(పుష్పాక్షతలు వేయండి)

౯. దత్తాత్రేయః (మొదటి ప్రధాన కలశం)

ఏవం తత్తత్సుతభ్రాజదళాష్టక సుశోభినః కర్ణికాయాం
పంకజస్య కలితాయాం మహాగుణైః |
సమాసీనః ప్రశాంతాత్మా కృపాబ్ధిరనఘాహ్వయః దత్తాత్రేయో
గురుర్విష్ణుబ్రహ్మేశాత్మా సనోవతు ||
అస్మిన్ అష్టదళపద్మే మధ్యే కర్ణికాయాం ప్రధానకలశే
శ్రీమదనఘస్వామినం ఆవాహయామి స్థాపయామి
పూజయామి ||

(అష్టదళపద్మం మధ్యలో ఉంచిన
మొదటి ప్రధాన కలశం పై పుష్పాక్షతలు వేయండి)

౧౦. అనఘాలక్ష్మీః (రెండవ ప్రధాన కలశం)

అనఘస్వామినః పార్శ్వే సమాసీనా కృపాలయా సర్వైర్భాహ్యై
గుణైర్యుక్తా యోగాధీశా జగత్ప్రసూః |
పద్మాసనా పద్మకరా భక్తాధీనా పతివ్రతా
అనఘాంబ మహాలక్ష్మీర్మహాభాగాః సనోవతు ||
అస్మిన్ అష్టదళపద్మే మధ్యే కర్ణికాయాం శ్రీమదనఘస్వామినః
పార్శ్వే కలశే శ్రీమతీం అనఘాదేవీం ఆవాహయామి
స్థాపయామి పూజయామి |

శ్రీ అనఘాష్టమి వ్రతకల్పం

(అష్టదళపద్మం మధ్యలో ఉంచిన రెండవ ప్రధాన కలశం పై పుష్పాక్షతలు వేయండి)

ప్రాణప్రతిష్ఠా

ఈశాన్యామణిమాభిఖ్యే చాగ్నేయ్యాం లఘిమాభిదే |
ప్రాప్తి నామాని నైఋుత్యాం ప్రాకామ్యాఖ్యే నిలస్థలే ||
ఈశిత్వాఖ్యే వశిత్వాఖ్యే చోభయోః పార్శ్వయోరపి |
కామావసాయితా నామ్ని పశ్చాద్భాగేంగ రక్షవత్ ||
మహిమ్నీ పాదమూలే చ దళేష్వష్టసు నిత్యశః |
భ్రాజమానేషు తన్మధ్యే కర్ణికాయాం కృతాలయౌ ||
అనఘశ్చాఽనఘాదేవీ ప్రాణ చేష్టా విరాజితౌ |
చరతాం మమ హృత్పద్మే గురుమార్గ ప్రవర్తకౌ ||
స్వామిన్ సర్వజగన్నాథ యావత్పూజావసానకమ్ |
తావత్త్వం ప్రీతిభావేన కుంభేస్మిన్ సన్నిధిం కురు ||

(కలశములోని పువ్వును ప్రధాన కలశములపై మీద తాకించి, పువ్వును తిరిగి కలశంలో వేయండి)

ధ్యానం :-

పద్మాసనోత్తాన మనోజ్ఞపాదం పద్మం దధానామభయం చ పాణ్యోః |
యోగస్థిరం నిర్భర కాంతిపుంజం దత్తం ప్రపద్యే నఘ నామధేయమ్ ||
పద్మాసనస్థాం పదయుగ్మ నూపురం పద్మం దధానామభయం చ పాణ్యోః |

www.sanatanadharm.com

అమరానాథ్ అమర్

శ్రీ అనఘాష్టమి వ్రతకల్పం

యోగేఽర్ధ సమ్మీలిత నిశ్చలాక్షీం దత్తానురక్తామనఘాం ప్రపద్యే||
శ్రీఅనఘాదేవి సమేత శ్రీఅనఘస్వామినే నమః ధ్యాయామి |

(ప్రధాన కలశములపై పుష్పాక్షతలు వేయండి)

ఆవాహనం

సహస్రశీర్షా పురుషః | సహస్రాక్షః సహస్రపాత్ ||
స భూమీం విశ్వతో వృత్వా | అత్యతిష్ఠద్దశాఙ్గులమ్ |
గుణాతీతావపి స్వేషు కృపయా త్రిగుణాన్వితౌ |
అనఘామనఘం దేవం దేవీం చావాహయామ్యహమ్ ||
శ్రీ అనఘాదేవి సమేత శ్రీఅనఘస్వామినే నమః ఆవాహయామి|

(ప్రధాన కలశములపై పుష్పాక్షతలు వేయండి)

ఆసనం

పురుష ఏవేదగ్ం సర్వమ్ | యద్భూతం యచ్చ భవ్యమ్ |
ఉతామృతత్త్వ స్యేశానః | యదన్నేనాతిరోహతి || సౌవర్ణపీఠం
కృష్ణత్వక్ చిత్రాసన కుశాసనైః | ఆస్తృతం గృహ్యతాం
దేవావనఘావర్పితం మయా ||
శ్రీ అనఘాదేవి సమేత శ్రీ అనఘస్వామినే నమః ఆసనం
సమర్పయామి |

(ప్రధాన కలశములపై పుష్పాక్షతలు వేయండి)

పాద్యం

ఏతావానస్య మహిమా | అతో జ్యాయాగీశ్చ పూరుషః |
పాదోఽస్య విశ్వా భూతాని | త్రిపాదస్యామృతం దివి |
యోగిశీర్షేఽమృతాసారౌ జంభశీర్షేఽగ్నివర్షకౌ | అమరానాథ్ అమర్

శ్రీ అనఘాష్టమి వ్రతకల్పం

పాదౌ పాద్యేన హృద్యేన క్షాళయేజనఘయోరహమ్ ||
శ్రీ అనఘాదేవి సమేత శ్రీ అనఘస్వామినే నమః పాదయోః పాద్యం సమర్పయామి |

(జలకలశంలోని నీరు ప్రధాన కలశములపై కొద్దిగా చల్లండి)

త్రిపాదూర్ధ్వ ఉదైత్పురుషః | పాదో స్యేహా భవాత్పునః | తత్తో విష్వట్వ్యక్రామత్ | సాశనానశనే అభి | పద్మేన మాలయా చాతౌ భక్తాభీతిప్రదాయకౌ | అర్ఘ్యణ శీతలీకుర్యామనఘాఽనఘయౌః కరౌ ||
శ్రీఅనఘాదేవి సమేత శ్రీఅనఘస్వామినే నమః హస్తయోః అర్ఘ్యం సమర్పయామి |

(జలకలశంలోని నీరు ప్రధాన కలశములపై కొద్దిగా చల్లండి)

ఆచమనీయం

తస్మాద్విరాడజాయత | విరాజో అధి పూరుషః | స జాతో అత్యరిచ్యత | ప్రశ్చాద్భూమిమథో పురః | జ్ఞానజ్యోతిర్వినీతానాం వేదజ్యోతిశ్చ వేధసః |
యతో నఘముఖాద్వ్యక్తం తత్రా 2 చమనమర్పితమ్ ||
శ్రీఅనఘాదేవి సమేత శ్రీఅనఘస్వామినే నమః ముఖే ఆచమనీయం సమర్పయామి |

(జలకలశంలోని నీరు ప్రధాన కలశములపై కొద్దిగా చల్లండి)

మధుపర్కం

అనఘా యౌ శ్రిత పరీక్షార్థం మాయా మధుస్పృశౌ |
మధుపర్కం దదే తాభ్యాం తత్పాదాబ్జ మధువ్రతః ||

www.sanatanadharmam.com అమరనాథ్ అమర్

శ్రీ అనఘాష్టమి వ్రతకల్పం

శ్రీఅనఘాదేవి సమేత శ్రీ అనఘస్వామినే నమః మధుపర్కం సమర్పయామి ।

(ప్రధాన కలశములకు మధుపర్కం సమర్పించండి, లేదా జలకలశంలోని నీరు కొద్దిగా చల్లండి)

పంచామృత స్నానం

యా కృపాప్రేరితా భక్తప్రపంచేఽమృత వర్షకా ।
పంచామృతైస్తా స్నపయామ్యనఘావమృతాత్మకా ॥

శ్రీఅనఘాదేవి సమేత శ్రీఅనఘస్వామినే నమః పంచామృత స్నానం సమర్పయామి ।

(ప్రధాన కలశములపై పంచామృతాలు చల్లండి, లేదా జలకలశంలోని నీరు చల్లండి)

శుద్ధోదక స్నానం

యత్పురుషేణ హవిషా । దేవా యజ్ఞమతన్వత ।
వసన్తో అస్యాసీదాజ్యమ్ । గ్రీష్మ ఇధ్మశ్శరద్ధవిః ।
మాతృతీర్థాత్ పద్మతీర్థాత్ సర్వతీర్థాదనేకతః ।
సమానీతైః శీతలోద్రైః స్నపయామ్యనఘావుభౌ ॥

శ్రీఅనఘాదేవి సమేత శ్రీఅనఘస్వామినే నమః శుద్ధోదకస్నానం సమర్పయామి ।

స్నానానంతరం శుద్ధ ఆచమనీయం సమర్పయామి ।

(జలకలశంలోని నీరు ప్రధాన కలశములపై కొద్దిగా చల్లండి)

వస్త్రం

సప్తాస్యాసన్పరిధయః । త్రిః సప్త సమిధః కృతాః ।

www.sanatanadharmam.com అమరానాథ్ అమర్

శ్రీ అనఘాష్టమి వ్రతకల్పం

దేవా యద్యజ్ఞం తన్వానాః | అబధ్నన్పురుషం పశుమ్ |
వల్కలే రుచిరే సూక్ష్మే చిత్ర చిత్ర దశాంచితే |
మాయాఽఽవృతిచ్ఛేదకాభ్యాం అనఘాభ్యాం దదే ముదా ||
శ్రీ అనఘాదేవి సమేత శ్రీఅనఘస్వామినే నమః వస్త్రం సమర్పయామి |

(ప్రధాన కలశములపై పుష్పాక్షతలు వేయండి)

ఉపవీతం

తం యజ్ఞం బర్హిషి ప్రౌక్షన్ | పురుషం జాతమగ్రతః |
తేన దేవా అయజన్త | సాధ్యా ఋషయశ్చ యే |
ఉపవీతం పవిత్రం చ సహజం యత్ప్రజాపతేః |
సమర్పితం మయా శుభ్రమనఘౌ ప్రతిముంచతమ్ ||
శ్రీ అనఘాదేవి సమేత శ్రీఅనఘస్వామినే నమః ఉపవీతం సమర్పయామి |

(ప్రధాన కలశములపై పుష్పాక్షతలు వేయండి)

గంధం

తస్మాద్యజ్ఞాత్సర్వహుతః | సంభృతం పృషదాజ్యమ్ |
ప్రశూగిస్తాగశ్చక్రే వాయవ్యాన్ | ఆరణ్యామాశ్చ యే |
మిలత్ కర్పూర సద్గంధైరనులిప్యాఒ నఘా నమౌ |
ముఖయోరలికే కుర్యాం లసత్ ఫాలాక్షి సన్నిభే ||
శ్రీ అనఘాదేవి సమేత శ్రీ అనఘస్వామినే నమః గంధాన్ ధారయామి | గంధస్యోపరి అలంకరణార్థం కుంకుమం అక్షతాంశ్చ సమర్పయామి |

అమరానాథ్ అమర్

శ్రీ అనఘాష్టమి వ్రతకల్పం

(ఒక పువ్వును గంధములో ముంచి ప్రధాన కలశములపై వేయండి)

ఆభరణం

తస్మాద్యజ్ఞాత్సర్వహుతః | ఋచః సామాని జజ్ఞిరే |
ఛన్దాగ్ంసి జజ్ఞిరే తస్మాత్ | యజ్ఞుస్తస్మాదజాయత ||
శీర్షే కంఠే బాహుయుగ్మే మణిబంధద్వయే తథా |
వివిధా అక్షమాలాస్తే భూషార్థం కల్పయేజనఘ ||
పాదాంగుళీయ కటక కాంచీ మాంగళ్య హారకాన్ |
కంకణం నాసికా భూషాం తాటంకే తే దదేనఘే ||
శ్రీఅనఘాదేవి సమేత శ్రీఅనఘస్వామినే నమః ఆభరణాని సమర్పయామి |

(ప్రధాన కలశములపై పుష్పాక్షతలు వేయండి)

హరిద్రాచూర్ణం

హరస్యార్ధశరీరాంగే హంసరూపీ యతీశ్వరీ ||
హస్తముద్రాం కుశాధారే హరిద్రాన్ మాతృకార్చయేత్ ||
శ్రీ అనఘాదేవి సమేత శ్రీ అనఘస్వామినే నమః
హరిద్రాచూర్ణం సమర్పయామి |

(ఒక పువ్వును పసుపులో ముంచి ప్రధాన కలశములపై వేయండి)

కుంకుమం

దేవి త్వామనఘే భద్రే సర్వమంగళ మంగళే |
లసత్ కుంకుమచూర్ణేన పూజయామి ప్రసీద మే ||

రానాథ్ అమర్

శ్రీ అనఘాష్టమి వ్రతకల్పం

శ్రీ అనఘాదేవి సమేత శ్రీ అనఘస్వామినే నమః కుంకుమం సమర్పయామి |

(ఒక పువ్వును కుంకుమలో ముంచి ప్రధాన కలశములపై వేయండి)

తస్మాదశ్వా అజాయన్తి | యే కే చోభయాదతః ||
గావో హ జజ్ఞిరే తస్మాత్ | తస్మాజ్జాతా అజ్ఞావయః |
తత్తత్ కాలోత్థ పుష్పౌఘ మాలాభిరనఘానఘా |
ఆపాదశీర్షం సంభూష్య పునః పుష్పైః సమర్చయే ||

శ్రీఅనఘాదేవి సమేత శ్రీ అనఘస్వామినే నమః పుష్పాణి సమర్పయామి |

(ప్రధాన కలశములపై కొన్ని పువ్వులు వేయండి)

అథ శ్రీఅనఘస్వామినః అంగపూజా

(మొదటి ప్రధాన కలశముపై అక్షతలు వేస్తూ ఇవి చదవండి)

శ్రీ అనఘదేవాయ నమః - పాదౌ పూజయామి |
శ్రీ త్రిజగత్ సంచారాయ నమః - జంఘే పూజయామి |
శ్రీ ఆజానుబాహవే నమః - జానునీ పూజయామి |
శ్రీ పద్మాసనస్థాయ నమః - ఊరూ పూజయామి |
శ్రీ త్రిగుణేశాయ నమః - వళిత్రయం పూజయామి |
శ్రీ శాతోదరాయ నమః - ఉదరం పూజయామి |
శ్రీ కరుణాకరాయ నమః - హృదయం పూజయామి |
శ్రీ భక్తాలంబనాయ నమః - బాహూ పూజయామి |
శ్రీ సంగీతరసికాయ నమః - కంఠం పూజయామి |

నాథ్ అమర్

శ్రీ అనఘాష్టమి వ్రతకల్పం

శ్రీ జగన్మోహనాయ నమః - మందస్మితం పూజయామి |
శ్రీ జగత్ప్రాణాయ నమః - నాసికాం పూజయామి |
శ్రీ శ్రుతిసంవేద్యాయ నమః - శ్రోత్రే పూజయామి |
శ్రీ ధ్యానగోచరాయ నమః - నేత్రద్వయం పూజయామి |
శ్రీ తిలకాంచితఫాలాయ నమః - ఫాలం పూజయామి |
శ్రీ సహస్రశీర్షాయ నమః - శిరః పూజయామి |
శ్రీ సచ్చిదానందాయ నమః - సర్వాణ్యంగాని పూజయామి |

అథ శ్రీఅనఘాదేవ్యాః అంగపూజా

(రెండవ ప్రధాన కలశముపై అక్షతలు వేస్తూ ఇవి చదవండి)

శ్రీ అనఘాదేవ్యై నమః - పాదౌ పూజయామి |
శ్రీ త్రిజగత్ సంచారాయై నమః - జంఘే పూజయామి |
శ్రీ ఆజానుబాహవే నమః - జానునీ పూజయామి |
శ్రీ పద్మాసనస్థాయై నమః - ఊరూ పూజయామి |
శ్రీ త్రిగుణేశాయై నమః - వళిత్రయం పూజయామి |
శ్రీ శాతోదరాయై నమః - ఉదరం పూజయామి |
శ్రీ కరుణాకరాయై నమః - హృదయం పూజయామి |
శ్రీ భక్తాలంబనాయై నమః - బాహూ పూజయామి |
శ్రీ సంగీతరసికాయై నమః - కంఠం పూజయామి ||
శ్రీ జగన్మోహనాయై నమః - మందస్మితం పూజయామి |
శ్రీ జగత్ప్రాణాయై నమః - నాసికాం పూజయామి |
శ్రీ శ్రుతిసంవేద్యాయై నమః - శ్రోత్రే పూజయామి |
శ్రీ ధ్యానగోచరాయై నమః - నేత్రద్వయం పూజయామి |

శ్రీ అనఘాష్టమి వ్రతకల్పం

శ్రీ తిలకాంచితఫాలాయై నమః - ఫాలం పూజయామి |
శ్రీ సహస్రశీర్షాయై నమః - శిరః పూజయామి |
శ్రీ సచ్చిదానందాయై నమః - సర్వాణ్యంగాని పూజయామి |

అథ అష్టోత్తరశతనామ పూజా

(ఇటు తరువాత ఇవ్వబడిన నామాలను చదువుతూ ప్రధాన కలశములపై పువ్వులు మరియు అక్షతలతో పూజ చేయండి)

శ్రీ అనఘదేవాష్టోత్తరశతనామావళిః

ఓం దత్తాత్రేయాయ నమః | అనఘాయ | త్రివిధాఘవిదారిణే |
లక్ష్మీరూపానఘేశాయ | యోగాధీశాయ |
ద్రాంబీజధ్యానగమ్యాయ | విజ్ఞేయాయ | గర్భాదితారణాయ |
దత్తాత్రేయాయ | బీజస్థవటతుల్యాయ | ఏకార్థమనుగామినే |
షడర్ణమనుపాలాయ | యోగసంపత్కరాయ |
అష్టార్థమనుగమ్యాయ | పూర్ణానందవపుష్మతే ||
ద్వాదశాక్షరమంత్రస్థాయ | ఆత్మసాయుజ్యదాయినే |
షోడశార్ణమనుస్థాయ | ౧౮
సచ్చిదానందశాలినే | దత్తాత్రేయాయ | హరయే | కృష్ణాయ |
ఉన్మత్తాయ | ఆనందదాయకాయ | దిగంబరాయ | మునయే |
బాలాయ | ౨౭
పిశాచాయ | జ్ఞానసాగరాయ |
ఆబ్రహ్మజన్మదోషౌఘప్రణాశాయ | సర్వోపకారిణే |
మోక్షదాయినే | ఓంరూపిణే | భగవతే | దత్తాత్రేయాయ |
స్మృతిమాత్రసుతుష్టాయ | ౩౬

అమరానాథ్ అమర్

శ్రీ అనఘాష్టమి వ్రతకల్పం

మహాభయనివారిణే | మహాజ్ఞానప్రదాయ చిదానందాత్మనే |
బాలోన్మత్తపిశాచాదివేషాయ | మహాయోగినే | అవధూతాయ |
అనసూయానందదాయ | అత్రిపుత్రాయ |
సర్వకామఫలానీకప్రదాత్రే | ప్రణవాక్షరవేద్యాయ |
భవబంధవిమోచినే | హ్రీంబీజాక్షరపారాయ |
సర్వైశ్వర్యప్రదాయినే | క్రోంబీజజపతుష్టాయ |
సాధ్యాకర్షణదాయినే | సౌర్బీజప్రీతమనసే |
మనఃసంక్షోభహారిణే | ఐంబీజపరితుష్టాయ | ౫౪
వాక్ప్రదాయ | క్లీంబీజసముపాస్యాయ | త్రిజగద్వశ్యకారిణే |
శ్రీముపాసనతుష్టాయ | మహాసంపత్ప్రదాయ |
గౌమక్షరసువేద్యాయ | భూసామ్రాజ్యప్రదాయినే
ద్రాంబీజాక్షరవాసాయ | మహతే | ౬౩ చిరజీవినే |
నానాబీజాక్షరోపాస్య నానాశక్తియుజే |
సమస్తగుణసంపన్నాయ | అంతః శత్రువిదాహినే |
భూతగ్రహోచ్చాటనాయ | సర్వవ్యాధిహరాయ |
పరాభిచారశమనాయ |
ఆధివ్యాధినివారిణే | దుఃఖత్రయహరాయ | ౭౨
దారిద్ర్యద్రావిణే | దేహదార్ఢ్యాభిపోషాయ | చిత్తసంతోషకారిణే |
సర్వమంత్రస్వరూపాయ | సర్వయంత్రస్వరూపిణే ||
సర్వతంత్రాత్మకాయ | సర్వపల్లవరూపిణే | శివాయ |
ఉపనిషద్వేద్యాయ | ౮౧
దత్తాయ | భగవతే | దత్తాత్రేయాయ |

అమరానాథ్ అమర్

శ్రీ అనఘాష్టమి వ్రతకల్పం

మహాగంభీరరూపాయ | వైకుంఠవాసినే |
శంఖచక్రగదాశూలధారిణే | వేణునాదినే | దుష్టసంహారకాయ |
శిష్టసంపాలకాయ |
నారాయణాయ | అస్త్రధరాయ | చిద్రూపిణే | ప్రజ్ఞారూపాయ |
ఆనందరూపిణే | బ్రహ్మరూపిణే | మహావాక్య ప్రబోధాయ |
తత్త్వాయ | సకలకర్మౌఘనిర్మితాయ |
సచ్చిదానందరూపాయ సకలలోకౌఘసంచారాయ |
సకలదేవౌఘవశీకృతికరాయ | కుటుంబవృద్ధిదాయ |
గుడపానకతోషిణే | పంచకర్జాయ సుప్రీతాయ |
కందఫలాదినే | సద్గురవే | శ్రీమద్దత్తాత్రేయాయ | ౧౦౮

|| ఇతి శ్రీ అనఘదేవాష్టోత్తరశతనామావళిః ||

శ్రీ అనఘాదేవ్యష్టోత్తరశతనామావళిః

ఓం అనఘాయై నమః | మహాదేవ్యై | మహాలక్ష్మ్యై |
అనఘస్వామిపత్న్యై | యోగేశాయై | త్రివిధాఘవిదారిణ్యై |
త్రిగుణాయై | అష్టపుత్రకుటుంబిన్యై || సిద్ధసేవ్యపదే |
ఆత్రేయగృహదీపాయై | వినీతాయై | అనసూయాప్రీతిదాయై |
మనోజ్ఞాయై | యోగశక్తిస్వరూపిణ్యై | యోగాతీతహృదే |
భర్తృశుశ్రూషణోత్కాయై | మతిమత్యై | తాపసీవేషధారిణ్యై |౧౮
తాపత్రయనుదే | చిత్రాసనోపవిష్టాయై | పద్మాసనయుజే |
రత్నాంగుళీయకలసత్పదాంగుళ్యై |
పద్మగర్భోపమానాంఘ్రితలాయై హరిద్రాంచత్ప్రపాదాయై |
మంజీరకలజత్రవే | శుచివల్కలధారిణ్యై | కాంచీదామయుజే |

శ్రీ అనఘాష్టమి వ్రతకల్పం

గలేమాంగళ్యసూత్రాయై | గ్రైవేయాళీధృతే | |
క్వణత్కంకణయుక్తాయై | పుష్పాలంకృతయే |
అభీతిముద్రాహస్తాయై | లీలాంభోజధృతే |
తాటంకయుగదీ ప్రాయై | నానారత్నసుదీప్తయే | ధ్యానస్థిరాక్ష్యై |
ఫాలాంచత్తిలకాయై | మూర్ధాబద్ధజటారాజత్సుమదామాళయే |
భర్త్రాజ్ఞాపాలనాయై | నానావేషధృతే | పంచపర్వాన్వితావిద్యా -
-రూపికాయై | సర్వావరణశీలాయై | స్వబలావృతవేధసే |
విష్ణుపత్న్యై || వేదమాత్రే | ౪౫
స్వచ్ఛశంఖధృతే | మందహాసమనోజ్ఞాయై | మంత్రతత్త్వవిదే |
దత్తపార్శ్వనివాసాయై | రేణుకేష్టకృతే |
ముఖనిఃసృతశంపాభత్రయీ- -దీప్త్యై | విధాతృవేదసంధాత్ర్యై |
సృష్టిశక్త్యై | శాంతిలక్ష్మ్యై | ౫౪ గాయికాయై | బ్రాహ్మణ్యై |
యోగచర్యారతాయై | నర్తికాయై | దత్తవామాంకసంస్థాయై |
జగదీష్టకృతే | శుభాయై | చారుసర్వాంగ్యై | చంద్రాస్యాయై | ౬౩
దుర్మానసక్షోభకర్త్ర్యై | సాధుహృచ్ఛాంతయే |
సర్వాంతఃసంస్థితాయై | సర్వాంతర్గతయే | పాదస్థితాయై |
పద్మాయై | గృహదాయై | సర్థిస్థితాయై | సద్రత్నవస్త్రదాయై |
గుహ్యస్థానస్థితాయై | పత్నీదాయై | క్రోడస్థాయై || పుత్రదాయై |
వంశవృద్ధికృతే | హృద్గతాయై | సర్వకామపూరణాయై ||
కంఠస్థితాయై | హారాదిభూషాదాత్ర్యై | ౮౧
ప్రవాసిబంధుసంయోగదాయికాయై | మిష్టాన్నదాయై |
వాక్శక్తిదాయై | బ్రాహ్మ్యై | ఆజ్ఞాబలప్రదాత్ర్యై | సర్వైశ్వర్యకృతే |

శ్రీ అనఘాష్టమి వ్రతకల్పం

ముఖస్థితాయై | కవితాశక్తిదాయై | శిరోగతాయై | నిర్దేహకర్యై |
రౌద్ర్యై | జంభాసురవిదాహిన్యై | జంభవంశహృతే ||
దత్తాంకసంస్థితాయై | వైష్ణవ్యై | ఇంద్రరాజ్య ప్రదాయిన్యై |
దేవప్రీతికృతే | నహుషాత్మజదాత్ర్యై |
లోకమాత్రే | ధర్మకీర్తిసుబోధిన్యై | శాస్త్రమాత్రే |
భార్గవక్షిప్రతుష్టాయై | కాలత్రయవిదే |
కార్తవీర్యవ్రతప్రీతమతయే | శుచయే | కార్తవీర్యప్రసన్నాయై |
సర్వసిద్ధికృతే | ౧౦౮

|| ఇతి శ్రీ అనఘాదేవి అష్టోత్తరశతనామావళిః ||

ధూపం

యత్పురుషం వ్యదధుః | కతిధా వ్యకల్పయన్ |
ముఖం కిమస్య కౌ బాహూ | కావూరూ పాదావుచ్యేతే ||
నానా పరిమళద్రవ్య సమ్మేళన మనోహరః |
ధూపః సమర్పితో దేవావనఘౌ ప్రతిగృహ్యతామ్ ||
శ్రీఅనఘాదేవి సమేత శ్రీఅనఘస్వామినే నమః
ధూపమాఘ్రాపయామి |

(ప్రధాన కలశముల చుట్టూ ధూపం వేయండి)

దీపం

బ్రాహ్మణోఽస్య ముఖమాసీత్ | బాహూ రాజన్యః కృతః |
ఊరూ తదస్య యద్వైశ్యః | పద్భ్యాగ్ం శూద్రో అజాయత |
యద్భాసేదం జగద్భాతి న దృశ్యతే తథాపి యౌ |
తావుభౌ తత్త్వసందీప్త్యై దీపైరుద్దీపయామ్యహమ్ ||

అక్షరానాథ్ అమర్

శ్రీ అనఘాష్టమి వ్రతకల్పం

శ్రీ అనఘాదేవి సమేత శ్రీ అనఘస్వామినే నమః దీపం
దర్శయామి | ధూపదీపానంతరం శుద్ధాచమనీయం
సమర్పయామి ||
(దీపమునకు అక్షతలు చూపించి ప్రధాన కలశములపై వేయండి)

నైవేద్యం

చన్ద్రమా మనసో జాతః | చక్షోః సూర్యో అజాయత |
ముఖాదిన్ద్రశ్చాగ్నిశ్చ | ప్రాణాద్వాయురజాయత |
రాజాన్నం బహుభక్ష్యాత్తం నానోపస్కార పుష్కలమ్ |
నైవేద్యం శ్రుతిసంవేద్యౌ గృహ్యతామనమౌ ముదా ||
శ్రీఅనఘాదేవి సమేత శ్రీఅనఘస్వామినే నమః
నైవేద్యం సమర్పయామి |
(నైవేద్యం మీద నీళ్ళ చల్లి ప్రధాన కలశములకి చూపించండి)
ఓం భూర్భువస్సువః | తత్సవిత్తుర్వరేణ్యం భర్గో దేవస్య ధీమహి |
ధియో యో నః ప్రచోదయాత్ ||
సత్యం త్వా ఋతేన పరిషించామి |
(సాయంకాలే - ఋతం త్వా సత్యేన పరిషించామి)
అమృతమస్తు | అమృతోపస్తరణమసి |
ఓం ప్రాణాయ స్వాహా | ఓం అపానాయ స్వాహా |
ఓం వ్యానాయ స్వాహా | ఓం ఉదానాయ స్వాహా |
ఓం సమానాయ స్వాహా |
మధ్యే మధ్యే పానీయం సమర్పయామి | అమృతాపిధానమసి |

శ్రీ అనఘాష్టమి వ్రతకల్పం

ఉత్తరాపోశనం సమర్పయామి | హస్తౌ ప్రక్షాళయామి |
పాదౌ ప్రక్షాళయామి | శుద్ధాచమనీయం సమర్పయామి ||

తాంబూలం

నాభ్యా ఆసీదన్తరిక్షమ్ | శీర్ణో ద్యౌః సమవర్తత |
పద్భ్యాం భూమిర్దిశః శ్రోత్రాత్ | తథా లోకాగ్ం అకల్పయన్ |
అనఘ స్వామి జనకప్రోద్ధృతాయుష్య తంత్రకే |
ప్రోక్తైః సులక్షణైర్యుక్తం తాంబూలం ప్రదదేనమౌ ||
శ్రీఅనఘాదేవి సమేత శ్రీఅనఘస్వామినే నమః తాంబూలం సమర్పయామి |
(ప్రధాన కలశములకి తాంబూలం ఇవ్వండి, లేదా కొన్ని అక్షతలు వేయండి)

నీరాజనం

వేదాహమేతం పురుషం మహాన్తమ్ | ఆదిత్యవర్ణం తమసస్తు పారే ! సర్వాణి రూపాణీ విచిత్య ధీరః |
నామాని కృత్వా భివదన్ యదాస్తే |
ప్రభో సమంతాత్ పరివర్తితైః శ్రీ కర్పూర నీరాజన దీప మాల్యైః ||
యుష్మన్ మహార్చిః పరివేష పంక్తిః కిమ్మీరితాభాస్త్వనమే నఘ ప్రభో ||
శ్రీ అనఘాదేవి సమేత శ్రీ అనఘస్వామినే నమః నీరాజనం సందర్శయామి |
(ప్రధాన కలశములకి హారతి ఇవ్వండి)

శ్రీ అనఘాష్టమి వ్రతకల్పం

నీరాజనానంతరం శుద్ధాచమనీయం సమర్పయామి |
ధాతా పురస్తాద్యముదాజహార | శక్రః ప్రవిద్వాత్ప్రదిశశ్చతస్రః |
తమేవం విద్వానమృత ఇహ భవతి |
నాన్యః పస్థా అయనాయ విద్యతే |
ఓం దిగంబరాయ విద్మహే అత్రిపుత్రాయ ధీమహి
తన్నో దత్తః ప్రచోదయాత్ ||
ఓం మహాదేవ్యై చ విద్మహే విష్ణుపత్న్యై చ ధీమహి తన్నో లక్ష్మీః
ప్రచోదయాత్ ||
ఓం ఐం హ్రీం శ్రీం శివ రామ అనఘ దత్తాయ నమః |
యౌ వేధసే ప్రబలమానసదోషజాల
మున్మూల్యసత్వరమభాసయతాం హి వేదాన్ |
తావద్య కేళిశునకీకృతవేదజాతౌ
శ్రీమంత్రపుష్పనిచయైరనఘౌ నిషేవే ||
శ్రీ అనఘాదేవి సమేత శ్రీ అనఘస్వామినే నమః
సువర్ణమంత్రపుష్పం సమర్పయామి |
(ప్రధాన కలశముల మీద కొన్ని పుష్పాక్షతలు వేయండి)

ప్రదక్షిణ

యాని కాని చ పాపాని జన్మాంతరకృతాని చ |
తాని తాని ప్రణశ్యంతి ప్రదక్షిణ పదే పదే ||
పాపోహం పాపకర్మాహం పాపాత్మా పాపసంభవః |
త్రాహి మాం కృపయా దేవ శరణాగతవత్సల ||
అన్యథా శరణం నాస్తి త్వమేవ శరణం మమ | అమరానాథ్ అమర్

తస్మాత్కారుణ్య భావేన రక్ష రక్ష జనార్దన ||
కార్తవీర్యాఽజ నహుజ భార్గవేంద్రాది రక్షకౌ |
అనఘౌ లోకపితరౌ తుష్యేతాం మే ప్రదక్షిణైః ||
శ్రీఅనఘాదేవి సమేత శ్రీఅనఘస్వామినే నమః ప్రదక్షిణ నమస్కారాన్ సమర్పయామి |

(ప్రదక్షిణ చేసి ప్రధాన కలశములపై పుష్పాక్షతలు వేయండి)

ఉపచార పూజా

శ్రీ అనఘాదేవి సమేత శ్రీ అనఘస్వామినే నమః
ఛత్రమాచ్ఛాదయామి | చామరైర్వీజయామి |
నృత్యం దర్శయామి | గీతం శ్రావయామి |
వాద్యం ఘోషయామి | ఆందోళికానారోహయామి |
అశ్వానారోహయామి | గజానారోహయామి |
సమస్త రాజోపచార దేవోపచార భక్త్యుపచార శక్త్యుపచార మంత్రోపచార
పూజాః సమర్పయామి ||

(ప్రధాన కలశములపై పుష్పాక్షతలు వేయండి)

(నమస్కారం చేయండి)

మనోవాక్కాయోత్థం క్షపితుమఘమాత్మీయవితతే-
-ర్ధృతం నూనం యాభ్యాం విమలమిహ దాంపత్య లసనమ్ |
తయోః పాదద్వంద్వం మహిమముఖపుత్రాష్టక లస- -
త్పరీవారం వందే సతతమనఘాఖ్యా కలితయోః ||
విష్ణో నఘ దత్తేశ్వరా నఘే లక్ష్మి మంగళే |

అమరానాథ్ అమర్

శ్రీ అనఘాష్టమి వ్రతకల్పం

ఉభౌ హి సచ్చిదానందవిగ్రహౌ భక్తరక్షకౌ ||
యువాం మే తుష్యతాం అద్య పూజయా సుప్రసీద తామ్ |
జ్ఞాతాజ్ఞాతాపరాధాన్ మే క్షమ్యతాం కరుణాకరౌ |
ఆయురారోగ్యమైశ్వర్యం సత్కుటుంబ ప్రవర్ధనమ్ |
సౌమాంగళ్యం యశో విద్యాం జ్ఞానం చ దిశతాం ముదా ||

తోరబంధనం

బ్రహ్మావిష్ణుమహేశాన రూపిన్ త్రిగుణనాయక |
త్రైవర్ణిక నమస్తుభ్యం తోరదేవా నఘాత్మక ||
(ప్రధానకలశము వద్ద ఉంచిన తోరములను చేతికి ధరించండి)

వ్రతకథా ప్రారంభః

(చేతిలో ఒక పువ్వు, కొన్ని అక్షతలు తీసుకుని కథ చదవండి)

అనఘాష్టమి వ్రత మాహాత్మ్య వర్ణనము శ్రీవేదవ్యాస మహాముని అనుగ్రహించిన శ్రీ భవిష్యమహాపురాణములోని ఉత్తరపర్వములో ఉన్నది. దీపకుడు తన గురువుగారికి నమస్కరించి ఈ విధముగా అడిగెను. "ఓ గురుదేవా! పూర్వము జంభుడను దైత్యుడు దేవతలను ఓడించెనని, తరువాత శ్రీదత్త భగవానుడు ఆ దైత్యులను సంహరించి ఇంద్రాది అమరులకు రక్షణ కల్పించెనని విన్నాను. అయితే శ్రీదత్తుల వారు అతనితో నిజముగా యుద్ధము చేసెనా లేక యోగబలముచే జయించెనా? నా ఈ సందేహమును నివృత్తిచేసి నాకు జ్ఞానోదయము చేయవలసినది." అందులకు శ్రీగురు ఈ విధముగా పలికెను.

www.sanatanadharmam.com

అమరానాథ్ అమర్

శ్రీ అనఘాష్టమి వ్రతకల్పం

"ఇదే ప్రశ్నను పూర్వము యుధిష్ఠిరుడు వాసుదేవుని అడుగగా, ఆ శ్రీకృష్ణుడు చెప్పినదానిని నీకు శ్రీ చెప్పెద, శ్రద్ధగా వినుము" అనెను.

- దత్త అవతారం -

శ్రీకృష్ణుడు ఈ విధముగా పలికెను. "బ్రహ్మపుత్రుడైన అత్రి మహాతేజోశాలి మరియు గొప్ప ఋషి. ఆయన పత్నియగు అనసూయా గొప్ప పతివ్రత. వారికి కాలాంతరమున దత్త నామముగల మహాత్ముడు పుట్టెను. ఆయన మహాతపస్సు చేయగల మహాయోగి. ఆయన విష్ణువు యొక్క అంశతో భూమిమీద ఉద్భవించెను. ఆయనకు ప్రతిగా లోకమున ఎవ్వరూ లేరని యెరుంగుము. ఆయన భార్య పేరు అనఘా. ఆవిడ ఎల్లపుడు పతిని అనుసరిస్తూ ఉండెను. వారి ఎనిమిది మంది పుత్రులు సర్వ బ్రహ్మగుణములు కలిగి ఉండెను. అనఘ విష్ణురూపమని, అనఘా లక్ష్మీరూపమని తెలుసుకొనుము. అనఘుడు తన భార్యతో కలసి యోగవిద్యను అభ్యసించుచూ ఉండెడివారు.

- జంభాసుర యుద్ధ వృత్తాంతం-

ఇలా ఉండగా, జంభ అను దైత్యునిచే దేవతలు పీడింపబడుట సంభవించినది. బ్రహ్మ వలన లభించిన వరప్రసాదమున జంభుడు, అమరావతికి వెళ్ళి నూరు దివ్యవర్షములు యుద్ధము చేసెను. ఈ సంగ్రామములో పాతళలోకములోని రాక్షసులను కుడా కలిసిరి. అసంఖ్యేయమగు దైత్య దానవ

శ్రీ అనఘాష్టమి వ్రతకల్పం

రాక్షస సైన్యముతో యుద్ధము జరుగుచుండెను. వారిచే ఓడింపబడిన ఇంద్రుడు మరియు మరుద్గణాది దేవతలు తమ స్థానములు విడిచి పది దిక్కులకు తరిమివేయబడితిరి. ముందువైపు ఇంద్రాది దేవతలు భయముతో పలాయనము చేయుచుండ వెనుకగా జంభ దైత్యుడు వెంబడించుచుండెను. బాణ సంఘాతములతో, గదా ముసల ముద్గరాది ఆయుధములతో దైత్యులు పోరాటము చేయుచుండిరి. అడవిదున్నలపై, గేదెలపై, పులులపై, కోతులపై, మరియు ఇతర జంతువులపై ఎక్కిన దైత్యులు దేవతలపై బండరాళ్ళను, శరములను కురిపిస్తూ వెంబడించెను.

అలా దేవతలు వింధ్యగిరిపై అనఘ మరియు అనఘా దంపతులు నివసిస్తున్న ఆశ్రమమునకు చేరెను. అక్కడకు చేరుకున్న అమరులు వారిని శరణు కోరుతూ ఇట్లనెను - "ఓ దేవదేవా! జగన్నాథా! శంఖచక్రగదాధరా! పాహి పాహి! ఆపదలో ఉన్న మాకు శరణమును ఇవ్వుము. జంభదైత్యుని చేతిలో మాకు పరాజయము వచ్చినది. మీ చరణ పద్మములు కాక సురులకు, భక్తులకు ఇంకేమియును గతి లేదు. కావున ఓ బ్రహ్మాన్! దేవతలమైన మేము మీ ఆశ్రయమునకు వచ్చితిమి." వారి ఈ విలాపమును అజుడగు ఆత్రేయ భగవానుడు విని, తన దేవియగు అనఘా వైపు లీలగా చూచెను. విగతజ్వరముతో వచ్చి ఉన్న అందరు దేవతలకు అలాగేయని అనుమతినిచ్చి తుష్టిపరిచెను.

www.sanatanadharmam.com

అమరానాథ్ అమర్

ఇంతలో అక్కడకు దైత్యులు ప్రహరణము చేయుచూ వచ్చిరి. అక్కడ ఉన్న బ్రాహ్మణిని (అనఘాదేవిని) చూచి ఆమె అందమునకు పరవశులై, మదము నిండిన చిత్తముతో, ఈమెకు పువ్వులు పండ్లు ఇచ్చెదమని ఎత్తుకుపోసాగిరి. ఇది గమనించిన దత్తులవారు తన ధ్యానాగ్నిచే వారిని స్తంభింపచేసెను. అనఘాదేవి తన తపోశక్తిచే దైత్యులను శక్తిహీనులుగా చేసెను. నిస్తేజముతో శక్తి క్షీణించిన దైత్యులను చూచి దేవతలు వారిపై ప్రహరణము చేసిరి. కత్తులతో, శూలములతో, త్రిశూలములతో, గదలతో దేవతలు దాడిచేయుచుండ, ఆ బాధ భరింపలేక దైత్యులు రోదనము చేసిరి. అసురులు దేవ శస్త్రములచే, మరియు జంభుడు ఇంద్రునిచే సంహరింపబడెను. అటు తరువాత దేవతలు తమ స్వరాజ్యమునకు మరియు అందరు తమ నిజపురములకు చేరుకొనెను. ఈ మహిమను సురులు, మునులు, దేవర్షులు కొనియాడిరి."

- కార్తవీర్యార్జున కథ -

శ్రీకృష్ణుడు తన సంభాషణను కొనసాగిస్తూ ఈ విధముగా పలికెను - "ఆ దత్తులవారు తన కర్మలచేత, మనస్సుచేత, వాక్కుచేత సర్వలోకములకు శుభములు కలిగించుచుండెను. ఆ మహాతపశ్శాలి ఊర్ధ్వబాహువులతో కట్టెవలె, ఒక రాయివలె చలనము లేకుండా, నియమములు పాటించుచూ తపస్సు చేయసాగెను. కనులతో భ్రుకుటి మధ్య స్థానమును చూచుచూ

శ్రీ అనఘాష్టమి వ్రతకల్పం

మూడువేల దివ్యవర్షములు స్థిరముగ తపస్సు చేయసాగెను. అలా ఊర్ధ్వరేతస్కుడై, యోగస్థితిలో ఉన్న ఆయన వద్దకు మాహిష్మతి రాజు అయిన కార్తవీర్యార్జునుడు వచ్చెను. రాత్రింబవళ్లు అలుపులేక వినయముగా శుశ్రూష చేయసాగెను. గాత్రముతో పూజను, మానసికముగా చింతన చేయుచూ, సంపూర్ణ నియమములు పాటిస్తూ ఆనందముగా సపర్యలు చేసెను.

అందులకు సంతోషించిన దత్తులవారు ఆతనికి వరములు కోరుకోమని అడుగగా, కార్తవీర్యార్జునుడు నాలుగు వరములు కోరెను. మొదటి వరముగా సహస్రబాహువులును, రెండవ వరముగా అధర్మమార్గమున వెళ్ళకుండా ధర్మము వైపు ఉండుటకు సరైన మార్గదర్శనమును, మూడవ వరముగా పృథివిని మొత్తము ధర్మమార్గమున గెలిచి ధర్మముగా యేలుటయును, నాల్గవ వరముగా సంగ్రామమున మహాయోద్ధుని చేతిలో మాత్రమే వీరమరణము పొందుటయను వరములు కోరెను. అందులకు దత్తులవారు ఆనందముగా వరములనిచ్చి, విస్తారమైన రాజ్యమును, అద్వితీయమగు యోగవిద్యను ప్రసాదించెను.

అటుపిమ్మట ఆ రాజు చక్రవర్తిత్వమును, అష్టసిద్ధులను పొంది, ఏడు ద్వీపములు, పర్వతములు కలిగిన పృథివి మొత్తమును తన సహస్రబాహువుల ప్రభావముతో ధర్మముగా జయించెను. అన్ని ద్వీపములలో పదివేల యజ్ఞములు చేయుచూ

శ్రీ అనఘాష్టమి వ్రతకల్పం

ఆ మహాబాహువు అందరికీ ఘనముగా దక్షిణలు, బహుమతులు ఇచ్చెను. అన్ని యజ్ఞ వేదికలను స్వర్ణ స్థంభములతో శోభాయమానముగా అలంకరింపజేసెను. గంధర్వులు మరియు అప్సరసల నిత్య గాన నాట్యములతో యజ్ఞవాటికలు శోభిల్లెను. ఆ రాజసింహుని చరితమును, మహిమను చూచి కార్తవీర్యుని మించి లోకమున వేరొకరు లేరని అనిపించెను. యజ్ఞములు, దానములు, తపముల చేత విక్రముడివలె ప్రశంసింపబడెను. తన ఖడ్గముతో, శరములతో తన యోగశక్తిచే ఏడు ద్వీపములు తిరుగుచూ చూచుచుండెను. ఆ రాజు ప్రభావము చేత రాజ్యమున ద్రవ్యనష్టము, శోకము, అనారోగ్యములు లేక ప్రజలు ధర్మము వలన రక్షింపబడుచుండిరి. ఎనభైఅయిదు వేల సంవత్సరములు పాలించుచూ ఆ నరాధిపుడు (రాజు) చక్రవర్తివలె పశువులను, క్షేత్రములను, పాలించెను. ఆ అర్జునుడి యోగశక్తి వలన పర్జన్యుడు వృష్టిని ఇచ్చెను (వానలు కురిసెను. తన సహస్ర బాహువులతో సముద్రములను శోషింపజేయు వేయి సూర్యులవలె ప్రకాశించెను. కర్కోటకుడు ఉన్న పురమును జయించెను.

క్రీడావిలాసమున నర్మదా నదిలో ఎదురీత చేయుచూ నదిని ఆడ్డగింప, ఆతని ధాటికి జలము పీడనమునకు గురి అయి అందమైన స్త్రీ వలె దూరముగా జరిగెను (వెనుకకు ప్రవహించినది). తన సహస్రబాహువులతాడనము

శ్రీ అనఘాష్టమి వ్రతకల్పం

వలన సాగరము అల్లకల్లోలమై, మహాతిమింగిలములు మృతిచెంది, పాతాళమున గల అసురులు నిశ్శేష్టులాయిరి. రావణుడను వశపరుచుకుని మాహిష్మతిలో బంధించెను. తరువాత పులస్త్య ఋషి అభ్యర్థనను గౌరవించి రావణాసురుని విడిచెను. కానీ విడుదల అయిన రావణుడు (అవమానభారముతో) పులస్త్యుని నిందించెను. ఒకసారి ఆకలి వలన భిక్షకు వచ్చిన చిత్రభానునికి (అగ్నిదేవునికి) సప్తద్వీపములలోని పంటలను, లతలను, వృక్షములను భిక్షగా ఇచ్చెను. ఇటువంటి గుణములు కార్తవీర్యార్జుననకు కేవలము యోగాచార్యుడైన అనఘదేవుని కృప వలన మాత్రమే కలిగెను. అలాంటి యోగి వరము లభించిన కార్తవీర్యుని వలన మర్త్యలోకమున అనఘాష్టమీ వ్రతము ప్రసిద్ధి చెందెను.

- అనఘ నామ వివరణ -

అఘము అనగా పాపము. లోకములో అఘము మూడు విధములుగా కలుగును (చిత్తము, వాక్కు, కర్మలు) అలాంటి అఘమును నాశనము చేయువాడు అనఘుడని తెలుసుకొనుము అనఘుని విధివిధానమున అర్చించిన అష్టగుణములు, అష్టైశ్వర్యములు కలుగును. అణిమా, లఘిమా, ప్రాప్తి, ప్రాకామ్య, మహిమా, ఈశిత్వ, వశిత్వ, కామావసాయితా అను ఎనిమిది యోగసిద్ధులను అర్చించుట వలన మోక్షలక్షణములు సిద్ధించును. కావున భక్తితో దత్తనామమును స్వీకరించిన

అమర్

శ్రీ అనఘాష్టమి వ్రతకల్పం

అఘములు అంతమగును. జగత్తును అఘరహితముగా చేయు అనఘుడు (దత్తులవారు నా అంశయే యని తెలుసుకొనుము."

- అనఘాష్టమీ వ్రత విధానం -

ఇది వినిన యుధిష్ఠిరుడు ఇటుల పలికెను - "ఓ పుండరీకాక్ష! ఈ సర్వరాజు అయిన (కార్తవీర్య) అర్జునుడు చేసిన వ్రతము యేమిటో, వాటి మంత్రములు, సమయములు, యే కాలమునందు, యే తిథులలో చేయవలెనో నాకు చెప్పుము కేశవ." అనెను.

అందులకు శ్రీకృష్ణుడు ఈ విధముగా చెప్పసాగెను - "మార్గశీర్ష మాసములో కృష్ణ పక్షములో వచ్చు అష్టమి తిథియందు, బహుపుత్రులతో కలిసియున్న అనఘ మరియు అనఘా దంపతులను, ముందుగా శాంతపరిచిన (శుద్ధిచేసిన) భూమిభాగమునందు, అష్టపత్రముల (చిత్రము) యందు కలశములలో గానీ, పద్మములయందు గానీ, లేక దర్భలయందు గానీ స్థాపించి పూజింపవలెను. ముందుగా స్నానమాచరించి, పుష్పములు మరియు సుగంధములతో, విష్ణువును ధ్యానించి, ఋగ్వేదములోని ఋక్కులతో అర్చింపవలెను.

వాసుదేవుని అంశ అయిన అనఘుని, లక్ష్మి అంశ అయిన అనఘాని, హరివంశములో చెప్పబడిన ప్రద్యుమ్నాదులను వారి పుత్రవర్గమని భావించి అర్చింపవలెను.

ముందుగా శూద్రులకు, విప్రులకు నమస్కరించి, ఆ కాలములో

శ్రీ అనఘాష్టమి వ్రతకల్పం

లభించు మంచి ఫలములు, కందములు, శృంగాటములు (సింగడులు), రేగులు మొదలగు వివిధ నైవేద్యములను, గంధ, ధూప, దీపాదులతో సమర్పింపవలెను. అటు తరువాత ద్విజులతో, సంబంధీకులతో మరియు బంధువులతో భోజనము చేయవలెను.

వ్రతము చివరిలో కనీసము యే ఒక్కరినైనా ఈ వ్రతము చేయుటకు ప్రేరేపింపవలెను. ఈ వ్రతము ఆజీవనము చేయదగునది అను సత్యమును నేను చెప్పుచున్నాను. కనీసం ఒక సంవత్సరమైనా చేయవలెను. ఆ రాత్రి (భగవత్సంబంధమైన) నటనము, నాట్యము, గానము మొదలగువాటితో జాగరణ చేసి, నవమి నాటి ప్రభాత సమయములో (దేవతా ప్రతిమలను) నీటిలో విసర్జనము చేయవలెను.

ఇట్లు యెవరైతే భక్తి యుక్తులతో శ్రద్ధగా ప్రతి సంవత్సరము చేయునో, వారు సర్వపాపములనుండి విడుదల పొందెదరు. కుటుంబము వర్ధిల్లును. విష్ణువు వారిపట్ల ప్రసీదుడగును. ఏడు జన్మలవరకు ఆరోగ్యము కలిగి, తదుపరి పరమ గతిని పొందును.

ఓ కౌంతేయా (ధర్మరాజా ! అఘమును శమింపు ఈ అనఘాష్టమి వ్రతమును నేను చెప్పిన విధముగా చేయువారు, కృతవీర్యుని (కార్తవీర్యార్జునుడు) వలె యశోవంతులగుదురు."

శ్రీగురువు పలికెను -"దత్త కథనము నీకు చెప్పితిని. జంభుని

శ్రీ అనఘాష్టమి వ్రతకల్పం

పరాజితునిజేసి దేవతలకు రక్షణనిచ్చిన కథను, ఆ యోగి యొక్క యోగచర్యలను, అనఘ నామ వివరణము, అనఘుడు సంతోషించి భక్తులకు వరములనిచ్చు వ్రతమును చెప్పియున్నాను." అని చెప్పి ముగించెను.

(చేతిలోని పువ్వు, అక్షతలు ప్రధాన కలశముల మీద వేయండి. తరువాత ప్రధాన కలశముల వద్ద ఉన్న అక్షతలు కొన్ని మీ శిరస్సు మీద వేసుకోండి)

క్షమాప్రార్థన

యస్య స్మృత్యా చ నామోక్త్యా తపః
పూజాక్రియాదిషు |
న్యూనం సంపూర్ణతాం యాతి సద్యో వందే తమచ్యుతమ్ ||

సమర్పణం

కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేః
స్వభావాత్ |
కరోమి యద్యత్ సకలం పరస్మై నారాయణాయేతి
సమర్పయామి ||

పరాజితునిజేసి దేవతలకు రక్షణనిచ్చిన కథను, ఆ యోగి యొక్క యోగచర్యలను, అనఘ నామ వివరణము, అనఘుడు సంతోషించి భక్తులకు వరములనిచ్చు వ్రతమును చెప్పియున్నాను." అని చెప్పి ముగించెను.

(చేతిలోని పువ్వు, అక్షతలు ప్రధాన కలశముల మీద వేయండి. తరువాత ప్రధాన కలశముల వద్ద ఉన్న అక్షతలు కొన్ని

శ్రీ అనఘాష్టమి వ్రతకల్పం

మీ శిరస్సు మీద వేసుకోండి) క్షమాప్రార్థన యస్య స్మృత్యా చ
నామోక్త్యా తపః పూజాక్రియాదిషు |
న్యూనం సంపూర్ణతాం యాతి సద్యో వందే తమచ్యుతమ్ ||

సమర్పణం

కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేః
స్వభావాత్ |
కరోమి యద్యత్ సకలం పరస్మై నారాయణాయేతి
సమర్పయామి ||
అనయా మయా కృతేన ధ్యాన ఆవాహనాది షోడశోపచార
పూజయా శ్రీఅనఘాదేవి సమేత శ్రీఅనఘస్వామి సుప్రీతో
సుప్రసన్నో వరదో భవంతు ||
(కొన్ని అక్షతలు కలశములోని నీటితో అరివేణంలో విడవండి)
శ్రీ అనఘాదేవి సమేత శ్రీఅనఘస్వామి ప్రసాదం శిరసా
గృహ్ణామి || (తీర్థం, ప్రసాదం స్వీకరించండి)

ఉద్వాసన

(ఉద్వాసన చెప్పునపుడు, ఇది చదివి,
ప్రధాన కలశములను కొద్దిగా జరపండి)
ఓం యజ్ఞేన యజ్ఞమయజన్త దేవాః |
తాని ధర్మాణి ప్రథమాస్యాసన్ |
తే హ నాకం మహిమానః సచన్తే |
యత్ర పూర్వే సాధ్యాః సన్తి దేవాః ||

www.sanatanadharm.com
అమరానాథ్ అమర్

శ్రీ అనఘాష్టమి వ్రతకల్పం

శ్రీఅనఘాదేవి సమేత శ్రీఅనఘస్వామినే నమః యథాస్థానం ఉద్వాసయామి ||

|| ఓం శాంతిః శాంతిః శాంతిః ||

Sri. Chinna.c. Amaranath
Punganur(Pulinadu),Chittoor-517247
Andhra pradesh
South India
Mobile:- 9596483440
Email:-
BHAGAVATHAMAR@GMAIL.COM

శ్రీ అనఘాష్టమి వ్రతకల్పం

శ్రీ అనఘాష్టమి వ్రతకల్పం

Amaranath Amar